

MENU' AUTUNNO-INVERNO 2020-2021

Scuola Secondaria

I SETTIMANA

LUNEDÍ

Pennette burro e parmigiano
Frittata semplice
Spinaci* all'olio
Frutta di stagione
Pane

MARTEDÍ

Crema di fagioli con pasta
Mozzarella
Insalata verde
Frutta di stagione
Pane

MERCOLEDÍ

Gnocchetti sardi c/melanzane*
Polpettine di manzo in umido
Fagiolini* all'olio
Frutta di stagione
Pane

GIOVEDÍ

Risotto crema zucchine*
Pollo al forno
Carote*all'olio
Frutta di stagione
Pane

VENERDÍ

Sedani al tonno
Bastoncini di salmone*
Zucchine* trifolate
Frutta di stagione
Pane

prodotto surgelato

II SETTIMANA

LUNEDÍ

Crema di lenticchie con riso
Gateau di patate ½ porzione
Carote* all'olio
Frutta di stagione
Pane

MARTEDÍ

Elicoidali al pomodoro
Hamb. di pollo al limone
Fagiolini* all'olio
Frutta di stagione
Pane

MERCOLEDÍ

Sedani al pesto
Frittata semplice
Spinaci* all'olio
Frutta di stagione
Pane

GIOVEDÍ

Ravioli al pomodoro
Quick gr 50
Insalata verde
Frutta di stagione
Pane

VENERDÍ

Risotto al latte
Fil di nasello* alla mediterranea
Bieta* all'olio
Frutta di stagione
Pane

III SETTIMANA

LUNEDÍ

Risotto zucca
Polpette alla pizzaiola
Zucchine* all'olio
Frutta di stagione
Pane

MARTEDÍ

Lasagna al forno
Silano
Insalata verde
Frutta di stagione
Pane

MERCOLEDÍ

Crema di verdure* con pasta
Pollo al forno
Patate al forno
Frutta di stagione
Pane

GIOVEDÍ

Gnocchetti sardi al pesto
Frittata al latte
Piselli* ripassati
Frutta di stagione
Pane

VENERDÍ

Penne al pomodoro
Fil. di sogliola* gratinata
Spinaci* al burro
Frutta di stagione
Pane

IV SETTIMANA

LUNEDÍ

Mezze penne crema zucchine*
Frittata semplice
Piselli* ripassati
Frutta di stagione
Pane

MARTEDÍ

Crema di legumi con pasta
Affettato di tacchino
Insalata di patate all'olio
Frutta di stagione
Pane

MERCOLEDÍ

Pennette burro e parmigiano
Hamburger al pomodoro
Bieta* all'olio
Frutta di stagione
Pane

GIOVEDÍ

Ravioli al pomodoro
Arista al forno
Carote* all'olio
Frutta di stagione
Pane

VENERDÍ

Pasta e patate
Medaglioni di pesce*
Fagiolini* all'olio
Frutta di stagione
Pane

AUTORIZZATO DAL SERVIZIO DIETETICO AZIENDALE