

# MENU' AUTUNNO-INVERNO 2020-2021

## Scuola Primaria

### I SETTIMANA

#### LUNEDÍ

Pennette burro e parmigiano  
Frittata semplice  
Spinaci\* all'olio  
Frutta di stagione  
Pane

#### MARTEDÍ

Crema di fagioli con pasta  
Mozzarella  
Insalata verde  
Frutta di stagione  
Pane

#### MERCOLEDÍ

Gnocchetti sardi c/melanzane\*  
Polpettine di manzo in umido  
Fagiolini\* all'olio  
Frutta di stagione  
Pane

#### GIOVEDÍ

Risotto crema zucchini\*  
Pollo al forno  
Carote\* all'olio  
Frutta di stagione  
Pane

#### VENERDÍ

Sedani al tonno  
Bastoncini di salmone\*  
Zucchini\* trifolate  
Frutta di stagione  
Pane

\*prodotto surgelato\*

### II SETTIMANA

#### LUNEDÍ

Crema di lenticchie con riso  
Gateau di patate ½ porzione  
Carote\* all'olio  
Frutta di stagione  
Pane

#### MARTEDÍ

Elicoidali al pomodoro  
Hamb. di pollo al limone  
Fagiolini\* all'olio  
Frutta di stagione  
Pane

#### MERCOLEDÍ

Sedani al pesto  
Frittata semplice  
Spinaci\* all'olio  
Frutta di stagione  
Pane

#### GIOVEDÍ

Ravioli al pomodoro  
Quick gr 50  
Insalata verde  
Frutta di stagione  
Pane

#### VENERDÍ

Risotto al latte  
Fil di nasello\* alla mediterranea  
Bieta\* all'olio  
Frutta di stagione  
Pane

### III SETTIMANA

#### LUNEDÍ

Risotto zucca  
Polpette alla pizzaiola  
Zucchini\* all'olio  
Frutta di stagione  
Pane

#### MARTEDÍ

Lasagna al forno  
Silano  
Insalata verde  
Frutta di stagione  
Pane

#### MERCOLEDÍ

Crema di verdure\* con pasta  
Pollo al forno  
Patate al forno  
Frutta di stagione  
Pane

#### GIOVEDÍ

Gnocchetti sardi al pesto  
Frittata al latte  
Piselli\* ripassati  
Frutta di stagione  
Pane

#### VENERDÍ

Penne al pomodoro  
Fil. di sogliola\* gratinata  
Spinaci\* al burro  
Frutta di stagione  
Pane

### IV SETTIMANA

#### LUNEDÍ

Mezze penne crema zucchini\*  
Frittata semplice  
Piselli\* ripassati  
Frutta di stagione  
Pane

#### MARTEDÍ

Crema di legumi con pasta  
Affettato di tacchino  
Insalata di patate all'olio  
Frutta di stagione  
Pane

#### MERCOLEDÍ

Pennette burro e parmigiano  
Hamburger al pomodoro  
Bieta\* all'olio  
Frutta di stagione  
Pane

#### GIOVEDÍ

Ravioli al pomodoro  
Arista al forno  
Carote\* all'olio  
Frutta di stagione  
Pane

#### VENERDÍ

Pasta e patate  
Medaglioni di pesce\*  
Fagiolini\* all'olio  
Frutta di stagione  
Pane

AUTORIZZATO DAL SERVIZIO DIETETICO AZIENDALE