



## **RISTORAZIONE SCOLASTICA E RICHIESTE DIETE SPECIALI**

**Per il/la bambino/a che mangia nella mensa scolastica**

### **Che cos'è una dieta speciale ?**

Con il termine "diete speciali" si intendono quelle diete che, per ragioni diverse, richiedono l'esclusione nella preparazione del pasto di uno o più alimenti e dei suoi derivati.

### **Che cos'è una DIETA SPECIALE DI TIPO SANITARIO (o dieta sanitaria)?**

È una misura dietoterapica che mira a prevenire o correggere stati patologici individuali, solitamente di tipo cronico, e che deve essere specificatamente adottata in presenza di patologie documentate sul piano clinico **con certificazione medica** (fonte: Min. Salute parere del 15.12.2009).

Rientrano tra queste patologie, per le quali una corretta dieta è fondamentale per il mantenimento di un buono stato di salute o per il controllo della malattia stessa:

- **Diabete mellito**
- **Fenilchetonuria**
- **Favismo**
- **Celiachia**
- **Allergie alimentari**
- **Intolleranze alimentari**
- **Problemi ortodontici, difficoltà di deglutizione e disabilità**
- **Altro tipo di patologia con accertamento diagnostico**

### **Che cos'è una dieta speciale a carattere ETICO-CULTURALE-RELIGIOSO (o menù alternativo)?**

Rientrano in questa categoria gli alunni che per situazioni legate a scelte personali della famiglia seguono un regime alimentare con l'esclusione di alcuni alimenti.

**Se il/la bambino/a manifesta una INDISPOSIZIONE MOMENTANEA (acetone, nausea, gastriti, stati post-influenzali o di convalescenza) è necessario richiedere il certificato al Pediatra? NO, non occorre il certificato medico.**

### **VALIDITÀ DEL CERTIFICATO MEDICO:**

- se la **patologia è cronica** avrà validità per **tutto il percorso scolastico** del bambino. Se cambia scuola o torna a **dieta libera** per motivazioni mediche il certificato stesso dovrà essere rinnovato;
- negli altri casi è necessario che sia rinnovato all'inizio di ogni anno scolastico (almeno 15 giorni prima dell'inizio), salvo che sia stabilita una diversa validità dal certificato medico;
- nel caso di patologia in accertamento, la validità del certificato sarà al massimo di 4 mesi;
- per sospendere anticipatamente la dieta speciale è necessario presentare il certificato del pediatra. È sufficiente fare una comunicazione scritta informale alla scuola richiedendo una dieta "leggera" (o "in bianco" o "a scarso residuo") per un periodo massimo di 3 giorni.

**SOLO SE** l'indisposizione e quindi la necessità di una dieta specifica perdura **per più di 3 giorni**, è necessario rivolgersi al proprio pediatra.

**Se il/la bambino/a presenta una di QUESTE PATOLOGIE è necessario richiedere il certificato al Pediatra? Sì, occorre sempre il certificato medico.**

### **Quali sono le tipologie di diete speciali ?**

Si distinguono **diete di tipo sanitario** e **diete di tipo etico-culturale-religioso**, che seguono, per la loro applicazione, procedure differenti.

**Se si intende chiedere per il/la bambino/a l'esclusione di alimenti dal menù per motivi ETICOCULTURALI-RELIGIOSI è necessario richiedere il certificato al Pediatra? NO, non occorre alcun certificato medico.** È sufficiente la richiesta del genitore su apposito modello disponibile presso la scuola.

**Il servizio dietetico del  
Centro Cottura di Roma  
Vivenda s.pa.**

**[dietetica.cdc400@vivendaspa.it](mailto:dietetica.cdc400@vivendaspa.it)**